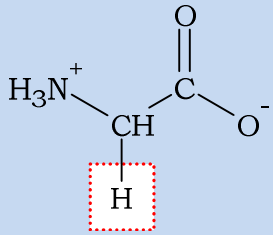
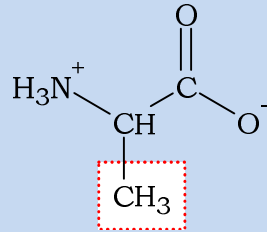


**PROFESSORA SÔNIA**  
**TABELA DOS PRINCIPAIS AMINOÁCIDOS - 20 AMINOÁCIDOS COMUNS DAS PROTEÍNAS**

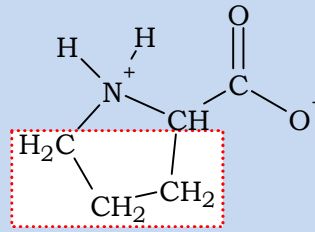
Glicina  
(Gli ou Gly ou G)



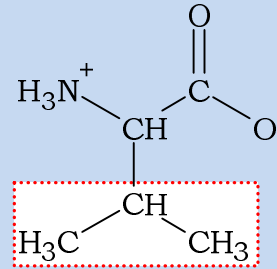
Alanina (Ala ou A)



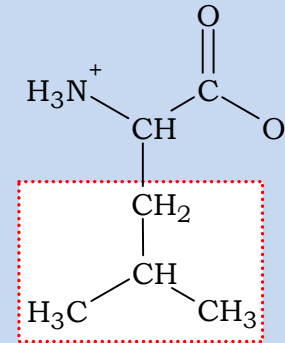
Prolina (Pro ou P)



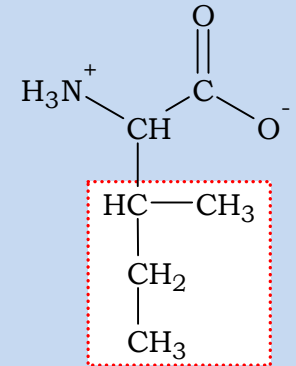
Valina (Val ou V)



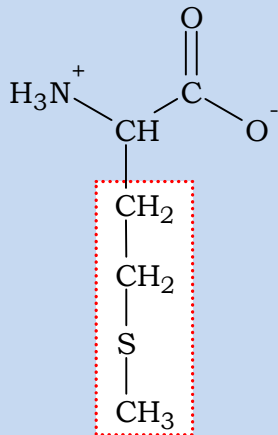
Leucina (Leu ou L)



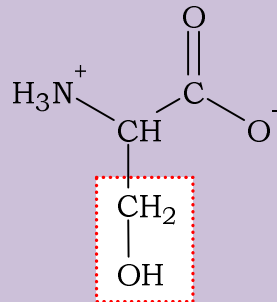
Isoleucina (Ile ou I)



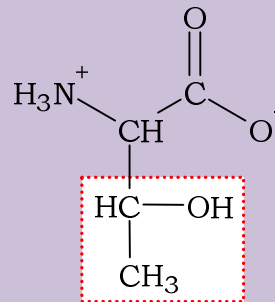
Metionina (Met ou M)



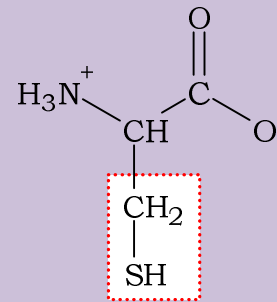
Serina (Ser ou S)



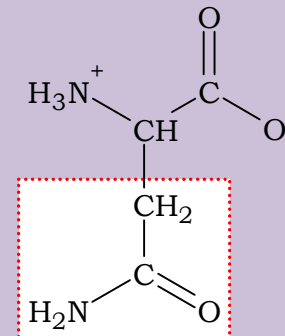
Treonina  
(Tre ou Thr ou T)



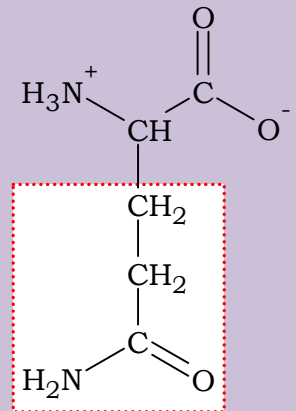
Cisteína  
(Cis ou Cys ou C)



Asparagina (Asn ou N)

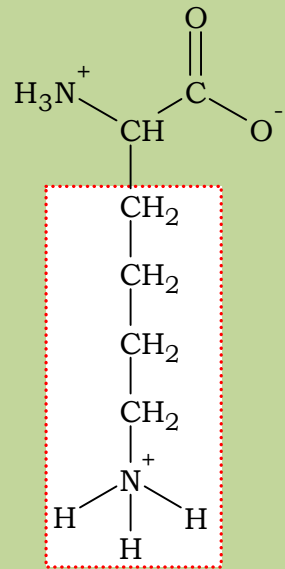


Glutamina  
(Gln ou Q)

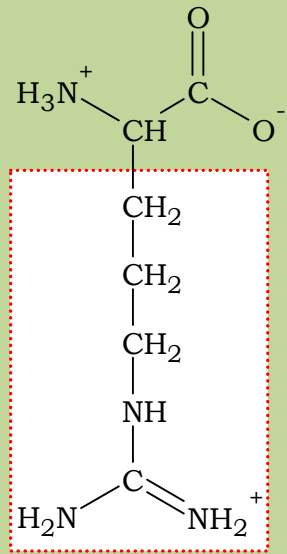


**PROFESSORA SONIA**  
**TABELA DOS PRINCIPAIS AMINOÁCIDOS - 20 AMINOÁCIDOS COMUNS DAS PROTEÍNAS**

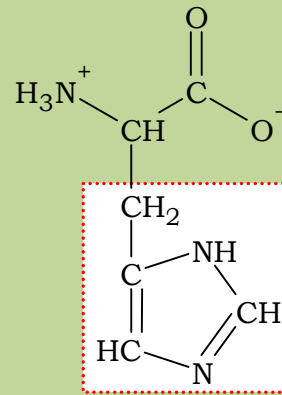
Lisina (Lis ou Lys ou K)



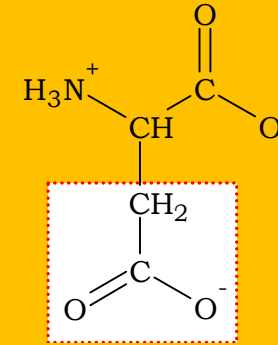
Arginina (Arg ou R)



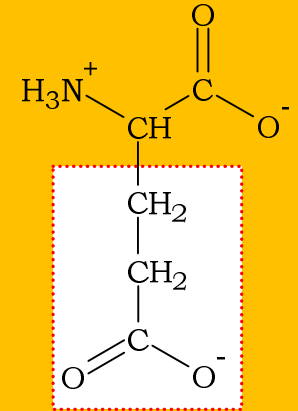
Histidina (His ou H)



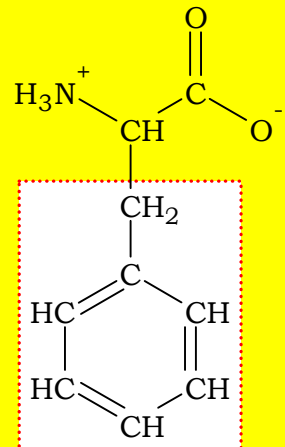
Aspartato ou Ácido aspártico (Asp ou D)



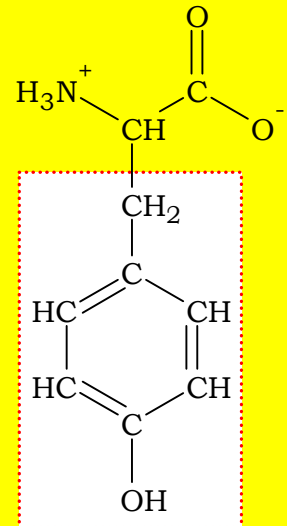
Glutamato ou Ácido glutâmico (Glu ou E)



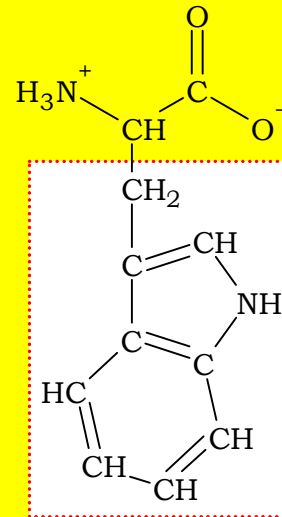
Fenilalanina (Fen ou Phe ou F)



Tirosina (Tir ou Tyr ou Y)



Triptofano (Trp ou W)



PROFESSORA SONIA  
TABELA DOS PRINCIPAIS AMINOÁCIDOS - 2º AMINOÁCIDOS COMUNS DAS PROTEÍNAS

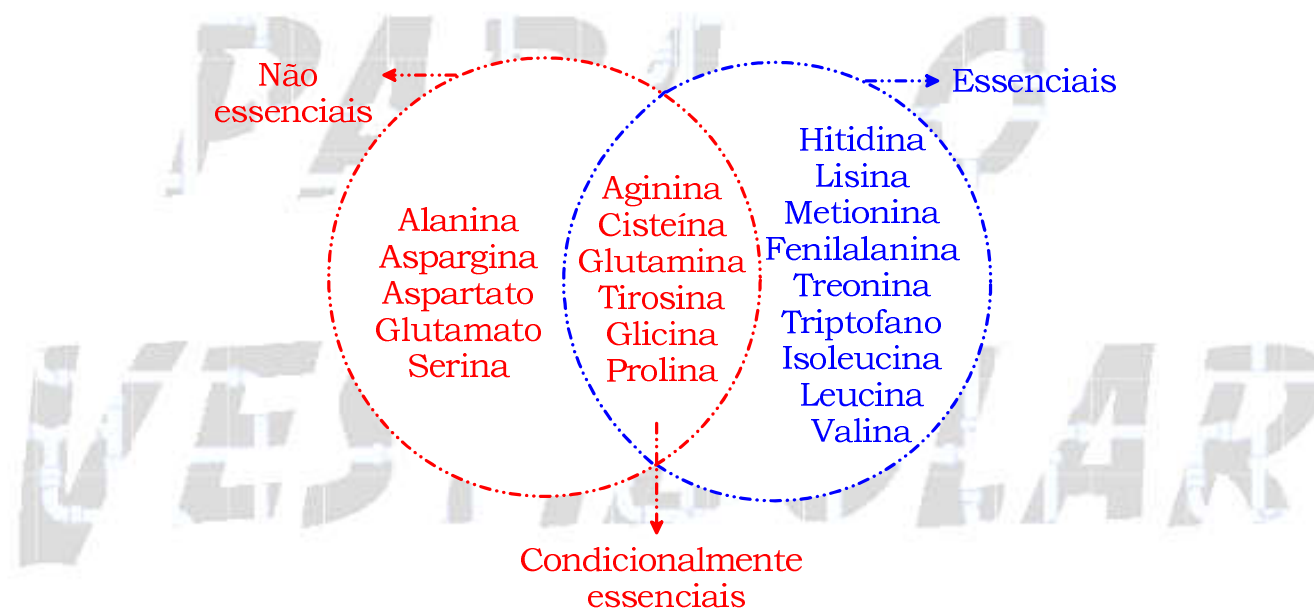
- Grupos R apolares (alifáticos)
- Grupos R polares (não carregados)
- Grupos R carregados positivamente
- Grupos R carregados negativamente
- Grupos R aromáticos

**Observação:** Fórmulas estruturais com o estado de ionização predominante em pH igual a 7,0.

**Aminoácidos essenciais** (aqueles que o organismo humano **não é** capaz de sintetizar):  
Fenilalanina, Histidina\*, Isoelucina, Leucina, Lisina, Metionina, Treonina, Triptofano e Valina.  
\*Alguns adultos podem ter a habilidade de sintetizar a Histidina por conta própria.

**Aminoácidos não essenciais** (aqueles que o organismo humano **é** capaz de sintetizar):  
Alanina, Asparagina, Ácido aspártico (Aspartato), Ácido glutâmico (Glutamato), Arginina, Cisteína, Glutamina, Glicina, Prolina, Serina e Tirosina.

**Aminoácidos condicionalmente essenciais** (aqueles produzidos pelo organismo humano, mas que podem se esgotar em determinadas condições):  
Arginina, Cisteína, Glutamina, Tirosina, Glicina e Prolina.



Principal fonte bibliográfica: Princípios de Bioquímica de Lehninger.